



အစက်ချရေပေးသွင်း စိုက်နည်းစနစ် နည်းပညာလမ်းညွှန်

• ဘာကြောင့် အစက်ချရေပေးသွင်းတာလဲ

အစက်ချရေပေးသွင်း စိုက်နည်းစနစ်ဆိုသည်မှာ ရေထုတ်လွှတ်သော အပေါက်များပါရှိသည့် သေးငယ်သော ပလပ်စတစ်ပိုက်များမှ မြေကြီးပေါ်သို့ ရေကို ဖြည်းဖြည်းချင်း တစ်စက်ချင်းပေးသွင်းခြင်းဖြစ်သည်။ ရေနည်းနည်းနှင့်သီးနှံများစိုက်ပျိုးနိုင်သည်။



MYANMAR



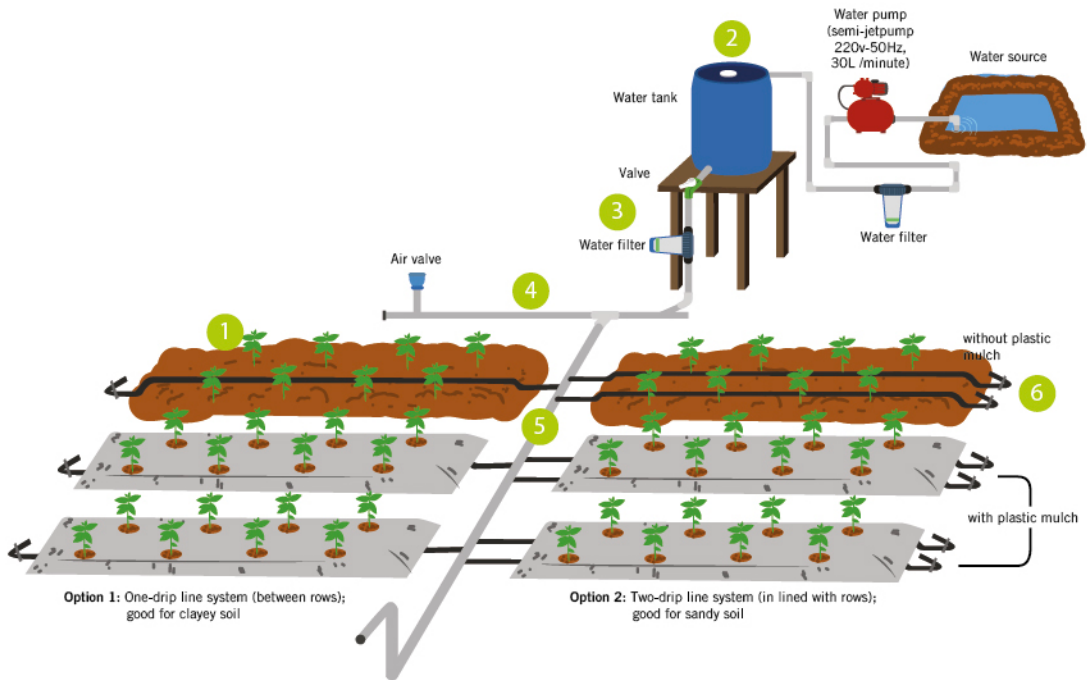
အကျိုးကျေးဇူးများ -

- » ရေကို ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းအကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုနိုင်ခြင်း။
- » ရောဂါကျရောက်မှု လျော့ချနိုင်ခြင်း။
- » မြေဆီလွှာတိုက်စားမှု နည်းပါးခြင်း။
- » မြေဩဇာဆုံးရှုံးမှု လျော့နည်းခြင်း။
- » အလုပ်သမားကုန်ကျစရိတ် သက်သာခြင်း။

စိန်ခေါ်မှုများ -

- » ကနဦး ရင်းနှီးမှုစရိတ်မြင့်မားခြင်း။
- » ထိမ်းသိမ်းမှု လိုအပ်ခြင်း။
- » ရေအရည်အသွေး ကောင်းမွန်ရန်လိုအပ်ခြင်း။
- » ကျမ်းကျင်မှု လိုအပ်ခြင်း။

• ဒီဇိုင်းဆွဲခြင်းနှင့် တပ်ဆင်ခြင်း။ (အမြင့်တင် အသေးစား အစက်ချရေပေးသွင်းခြင်း)



၁. အလျား ၄၅ - ၆၀ ပေရှိသော စိုက်ဘောင်များပြင်ဆင်ခြင်း။

၂. (၂၀၀ - ၃၀၀ စတုရန်းမီတာရှိသော စိုက်ခင်းရေပေးသွင်းရန်)

ရေ ၁၀၀၀ လီတာဆန့်ရေတိုင်ကို တင်နိုင်သည့် ၃-၆ ပေ မြင့်သောစင် ပြင်ဆင်ပါ။

၃. ရေထွက်ပေါက်နှင့် ရေစစ်များကိုတပ်ဆင်ပါ။

၄. အဓိကပိုက်လိုင်းများနှင့် ဆက်သွယ်ပါ။

၅. အစက်ချရေပိုက်လိုင်းများကို နေရာချသွယ်တန်းပါ။

၆. အစက်ချရေပိုက်လိုင်း အဆုံးကိုပိတ်ပါ။

သုံးစွဲရန်အကောင်းဆုံးအကြံပြုချက်အနေနှင့်

» မြေစေး/ရွှံ့စေးမြေ - ရေထိန်းနိုင်စွမ်းအား ကောင်းသည်။ ရေကိုအချိန်ကြာကြာ ထိန်းထားနိုင်သောကြောင့် ရေသွင်းသည့်အကြိမ်အရေအတွက် လျော့ချနိုင်သည်။

» သဲဆန်သောမြေ - ရေထိန်းနိုင်စွမ်းအား မကောင်းပါ။

ရေကိုကြာကြာမထိန်းနိုင်သောကြောင့် မကြာခဏရေသွင်းပေးရန် လိုအပ်သည်။

အစက်ချ -



ရေစက်ကို သန့်ရှင်းခြင်း။



ရေအစက်ချ/ရေထွက်ပေါက်စီးဆင်းမှုကို စစ်ဆေးခြင်း။

အနည်းဆုံး တစ်လတစ်ကြိမ်ပြုလုပ်ပါ။ -



ဖိအားသုံး အစက်ချရေပေးသွင်းသဖြင့် အစက်ချပိုက်လိုင်းအဆုံး ရေထွက်ပေါက်၏ ရေထွက်နှုန်းကို (၈ - ၁၅ ပီအက်အိုင် ရှိမရှိ) စစ်ဆေးပါ။



အစက်ချပိုက်လိုင်းများကို ဆေးကြောပါ။

မပြုလုပ်ရ။ -



မကျမ်းကျင်လျှင် မတပ်ဆင်ပါနှင့်။ ကျွမ်းကျင်သောသူများနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

အကြံပြုချက်များ -



မကျမ်းကျင်လျှင် မတပ်ဆင်ပါနှင့်။ ကျွမ်းကျင်သောသူများနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။



သိမ်းဆည်းခြင်း - အသုံးမပြုတော့လျှင် အရိပ်ရပြီး ခြောက်သွေ့နေရာတွင်ထားပါ။



ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်း - စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို စုဆောင်း၍ ပြန်လည်အသုံးပြုပါ။ မီးမရှို့ပါနှင့်။ မြေမြုပ်ခြင်း (သို့) တစ်နေရာရာတွင် စုပုံစွန့်ပစ်ပါ။