



ပိုးသတ်ဆေးများကို အန္တရာယ်ကင်းစွာ အသုံးပြုခြင်း နည်းပညာလမ်းညွှန်

• ပိုးသတ်ဆေးအသုံးပြုရာတွင် လိုက်နာကျင့်သုံးရန်
နည်းလမ်း(၇) ခု



MYANMAR



၁. ပိုးမွှားရောဂါများကို မှန်ကန်စွာခွဲခြားခြင်း။
၂. ပိုးသတ်ဆေး မှန်ကန်စွာ ရွေးချယ်ခြင်း။
၃. ပိုးသတ်ဆေးကို မှန်ကန်စွာ ရောစပ်အသုံးပြုခြင်း။
၄. မှန်ကန်သောအချိန်တွင် အသုံးပြုခြင်း။
၅. မှန်ကန်သော ဆေးဖျန်းကိရိယာနှင့် အကာအကွယ်ပစ္စည်း အသုံးပြုခြင်း။
၆. တစ်ကိုယ်ရေနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး ပုံမှန်လုပ်ဆောင်ခြင်း။
၇. စနစ်တကျမှန်ကန်စွာ ထားသိုခြင်းနှင့် စွန့်ပစ်ခြင်း။

၁. ပိုးမွှားရောဂါများကို မှန်ကန်စွာခွဲခြားခြင်း။



အင်းဆက်ပိုးမွှားများ



ရောဂါများ

၂. ပိုးသတ်ဆေး မှန်ကန်စွာ ရွေးချယ်ခြင်း။



အညွှန်းများကို အစဉ်အမြဲဖတ်ရှုပါ။

- ဝယ်ယူခြင်း
- ရောစပ်ခြင်း
- အသုံးပြုခြင်း
- သိုလှောင်ခြင်း
- စွန့်ပစ်ခြင်း



အကြံပြုချက်

၁. ဆေးအညွှန်းကို အစဉ်အမြဲဖတ်ရှုပါ။
၂. ဆေးအုပ်စုများ အလှည့်ကျ သုံးစွဲပါ။
၃. ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းမှ ညွှန်ကြားထားသော အရောင်များကို စစ်ဆေးပါ။ အနီရောင် အညွှန်းကို ရှောင်ရှားပါ။ (အဆင့် ၁)
၄. မသေချာလျှင် ပညာရှင်များထံမှ အကြံဉာဏ်တောင်းယူပါ။



အဆင့် ၁



အဆင့် ၃



အဆင့် ၂

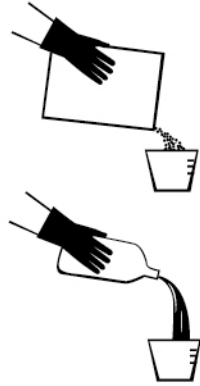


အဆင့် ၄

၃. ပိုးသတ်ဆေးကို မှန်ကန်စွာ ရောစပ်အသုံးပြုခြင်း။



ဆေးအညွှန်းတွင်ပါရှိသော
ရှုပ်ပုံများပြင်ဆင်ခြင်း။



ဆေးအညွှန်းတွင်ပါရှိသော ဆေးပမာဏအတိုင်း အသုံးပြုရမည်။ ပိုးသတ်ဆေး
၂ မျိုး သို့မဟုတ် ၎င်းထက်ပို၍ ရောစပ်အသုံးပြုခြင်းကို ရှောင်ရှားရမည်။

၄. အချိန်မှန် အသုံးပြုခြင်း။



ရာသီဥတု
ကောင်းမွန်သောအချိန်။



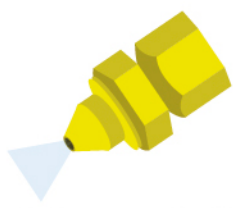
လေတိုက်နေလျှင်
လေအောက်မှစတင်ဖျန်းပါ။



၅. မှန်ကန်သော ဆေးဖျန်းကိရိယာနှင့် အကာအကွယ်ပစ္စည်း အသုံးပြုခြင်း။



ယိုစိမ့်မှု မရှိရ



ကောင်းမွန်သော ဆေးဖျန်းခေါင်း အသုံးပြုခြင်း။

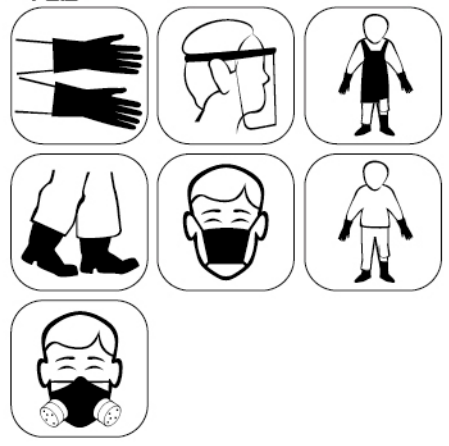


ပုံမှန် တိုင်းတာတွက်ချက်မှတ်သား



ပေါင်းသတ်ဆေးအတွက် သီးသန့်ဆေးဖျန်းပုံး အသုံးပြု

ဆေးအညွှန်းရုပ်ပုံများတွင်ပါရှိသော အကာအကွယ်ပစ္စည်း အသုံးပြုခြင်း။



၆. တစ်ကိုယ်ရေနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး ပုံမှန်လုပ်ဆောင်ခြင်း။



ဆေးဖျန်းပြီးနောက် သေချာစွာလျှော်ဖွတ်သန့်စင်ခြင်း။



ဆေးဖျန်းနေစဉ် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ အစာစားခြင်း ရှောင်ကြဉ်ရမည်။



ဆေးဖျန်းစဉ်ဝတ်ဆင်ထားသော အဝတ်များကို သီးသန့်လျှော်ဖွတ်ရမည်။

၇. စနစ်တကျမှန်ကန်စွာ ထားသိုခြင်းနှင့် စွန့်ပစ်ခြင်း



ဝေးရာတွင် သော့ခတ်သိမ်းဆည်း။



ပိုးသတ်ဆေးဗူးခွံ၊ အိတ်ခွံများကို ပြန်လည်အသုံးမပြုရ။ မစွန့်ပစ်မီ ဗူးခွံ၊ အိတ်ခွံများကို ထိုးဖောက်ပစ်ရမည်။



စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို အိတ်ထဲ သီးခြားထည့်၍ အညွှန်းရေးပြီး ထားရမည်။

<http://guides.eastwestseed.com>

EWSF မှထွက်ရှိသော စိုက်ပျိုးနည်းလမ်းညွှန်များမှ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်ပါသည်။ ©East West Seed Foundation ၂၀၁၈ မူပိုင်ခွင့်၊ နည်းပညာဆိုင်ရာထောက်ခံချက်များနှင့်ပက်သက်၍ Wageningen University & Research နှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည်။

