



ការបណ្តុះក្នុងដំណាំ

ការណែនាំអំពីបច្ចេកទេស

- សំភារ់សំរាប់បណ្តុះក្នុងដំណាំ



CAMBODIA



ការឆ្លងស្តីកចេក ឬស្តីកស្សាយ



ចាសបណ្តុះ ឬចង់បណ្តុះ

• ការធ្វើបចំល្អាយដីបណ្តុះ



នៅតី



ដីលាយកស្ស ពុកផ្ទុយ១ភាត

ដីដែបុក ១ ម៉ោ ២ ភាត



បន្ទាប់ពីលាយល្អាយដីច ត្រូវធ្វើមទិន្នន័យល្អាយ
ដីមានសំណែកម្រប់គ្រាន់

ការសំលាប់មេហោតដោយ (លើង បួចបុយ)



ប្រចាប់ដីមេហោតសំណើឱ កុំឡាយសិមពេក

ការសំលាប់មេហោត ដោយ (ដាក់ហាលីថ្វេ)



- » សំលាប់មេហោតដោយ ៩០-៣០ភាត
- » កុំឡាយសិមពេក
- » ចំបាយល្អាយដីដីដីដីដីដីដីដី
- » ធ្វើសំណើឱការកំរែនកំរែនកំរែនកំរែនកំរែន
- » ធ្វើសំណើឱការកំរែនកំរែនកំរែនកំរែនកំរែន

បុ



ដាក់ល្អាយដីបណ្តុះចូលកុងទំនួចចងមាត់និតិ
ដាក់ហាលីថ្វេយ៉ាងីតិចអាយាទាន់ខេះនៃ

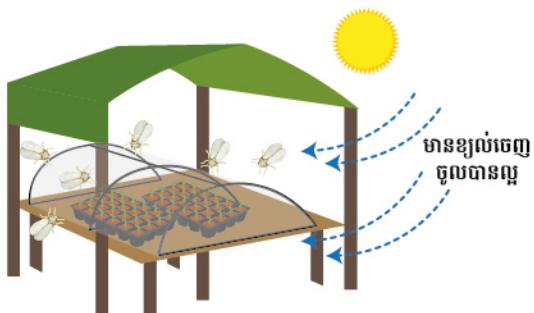
• សំភារ់សំរប់បណ្តុះក្នុងដំណាំ

យករូបយីបណ្តុះដាក់ចុលទៅក្នុងថាស
ប្រើប្រាស់បណ្តុះ និងដាក់សាប្រាប់



ដាក់គ្រាប់ក្នុងរាយណ្តុក

ប្រសិនបើប្រើប្រាស់គ្រាប់តួអ៊ីជីឡូ ការសាប្រាប់រាយណ្តុកសាប្រាប់ត្រូវតែង
ហាមគ្រាប់គ្រាប់ នៅរដ្ឋរាយណ្តុកដោយដឹងពីការប្រើប្រាស់ក្នុងរាយណ្តុក



ប្រើប្រាស់ណាត្វៃពេលក៏ស ដើម្បីការប្រើប្រាស់ក្នុងដំណាំដើម្បីការប្រើប្រាស់ក្នុងរាយណ្តុក



លាងសំណើមឱ្យក្នុងរាយណ្តុក

លាយតីការប្រើប្រាស់សម្រួលិកគ្រាប់ ៩០ ម៉ែត្រ ធម្មយុទ្ធទីក ៩០ ម៉ែត្រ
តាមពេលវេលាដែលត្រូវដែលបានប្រើប្រាស់ក្នុងរាយណ្តុក ៩០ម៉ែត្រ (ប្រសិនបើចំពោះ)

• ការបន្ទាត់ និងការដំភូនដំណាំ



កាត់បន្ទាត់ការស្រាវចនា និងជាក់ក្នុងដំណាំស្ថាំនិងក្នុងថ្ងៃ
២ ខែ តាមចំណាំមុនយកក្នុងទេរ៉ៅដំណាំ



ងាយស្រួលដឹកជញ្ជូនទៅក្នុងច្បាប់ដំណាំ



ព្រំរៃស្រាវចនាក់ក្នុងដំណាំគឺទៅក្នុងទេរ៉ៅ
មិនត្រូវធ្វើឡើងឡើងឡើង បុស្ថិតពេក
ទៅទេរ៉ៅយកក្នុងដំណាំទៅក្នុងទេរ៉ៅស្រែល



ធ្វើសកែងការដំភូនផ្សេវពេក បុរាណតែពេក
និងព្រំរៃស្រាវចនាក់ក្នុងបន្ទាន់ពីថ្ងៃចុះ



ក្នុងដំណាំមានសុខភាពល្អជាយមានប្រព័ន្ធបុរាណសំបានល្អ

សារៈប្រយោជន៍នៃការធំតក្នុងដំណាំបានល្អ
» ក្នុងដំណាំមានគុណភាពខ្ពស់ ឱងដុំមកស្តីចាត់
បង្កើតការលួយតាមសណ្ឌុទៅក្នុងច្បាប់ដំណាំ
» ងាយស្រួលការ
» គ្រាន់ដីមួយទៅក្នុងដំណាំ
» ចាស់បណ្តុះក្នុងដំណាំអាចប្រើបានឡើងវិញឡើត
បន្ទាន់បំពុំមានការបាយការងារសំអាត និងក្រុមចុកបានគ្រឿងប្រព័ន្ធ
» ការពារក្នុងដំណាំក្នុងច្បាប់បណ្តុះក្នុង
និងបង្កើតការបំភ្លាស់បាយច្បាល់ពីកំដៅនឹងប្រព័ន្ធភាពទិញ
ឡើង សម្រាប់ និងការចំលងពីកុស